FzS Sport- und Gesundheitsangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.45 -9.45 **Fit in die neue Woche** in Dh.			9.00- 10.00 **RehaSport 2** in **Wh.**	.
Eltern-Kind-Turnen **15.45-16.45**			**Eltern-Kind-Turnen** **15.30-16.30**	**Karten-spielen** **14.30-17.00** **1x im Monat**
17.30 -18.30 **RehaSport 1** in Wh. 16.45 -17.30 **RehaSport 3** in Wh. 19.00 -20.00 **Fitnesstraining** in Wh. 19.00 -20.00 **Step f. Männer** ab 10.10. bis Ostern 2023 in Us.	18.30-19.30 **Move&Feel Your Body** ab 4.10. in Dh. 19.00-20.00 **StepAerobic** in Us.	18.00-19.00 **ZUMBA** ab 5.10. in Us.	19.30-20.30 **YOGA** in Dh.	

Alle Kurse sind für Vereinsstudiomitglieder **kostenlos.**

Neu ab 2022: Ermäßigungen f. Schüler/Auszubildende/Studenten im **Tal Studio**

Angebote: **Pluspunktangebot**
Fitnessangebote
RehaSportangebote
Kindsportangebote

Orte: **Dh**.: DGH in Deggenhausen, **Us**.: DGH in Untersiggingen,
Wh.: Alfons-Schmidmeister-Halle in Wittenhofen

Plan gültig ab 01.10.2022